



HORÁRIO DE ESTUDOS

Sugestão

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
14h – 14h50	Português	Matemática	Matemática	Biologia	História	
14h50 – 15h40	Química	Geografia	Biologia	Química	Física	
15h40 – 16h30	Língua Estrangeira	Geometria	Matemática	História	Geografia	
16h30 – 16h50	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	
16h50 – 17h40	Física	Biologia	Biologia	Física	Química	
17h40 – 18h30	História	Geografia	Prod. de Texto	Biologia	Português	

Carga horária semanal: 20h50

Dicas:

- Intercalar humanas e exatas;
- não ultrapassar 1 hora para cada matéria;
- Exatas dedicação maior nos exercícios e humanas dedicação na leitura.



Psicopedagoga Clara Duarte

HORÁRIO DE ESTUDOS

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
14h – 14h50						
14h50 – 15h40						
15h40 – 16h30						
16h30 – 16h50	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	INTERVALO	
16h50 – 17h40						
17h40 – 18h30						